

☑ いまの状態みるしるシート

日常生活で何かお気づきのことはありませんか



監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生



第一三共エスファ株式会社

アルツハイマー型認知症の治療における 日常生活の把握の意義

監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生

アルツハイマー型認知症の治療では、認知症の方の日常生活の様子を把握し、適切な対応を図ることが大切です。しかし、普段の限られた診療時間の中で、日常生活の様子を正確に把握することは、難しいのが実状ではないかと思えます。

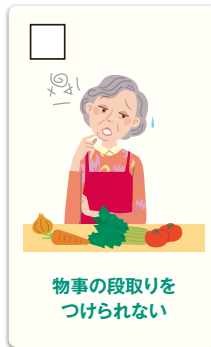
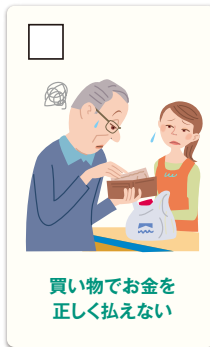
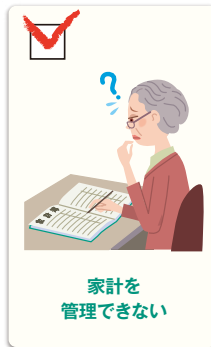
そこで、認知症の方の日常生活の様子をより詳しく把握することができる「いまの状態みるしるシート」を作成しました。本シートは重症度の評価スケールであるFAST (Functional Assessment Staging) をもとに作成しています。ご家庭などで介護をされている方に認知症の方の日常生活の様子を振り返っていただき、普段の診療で見落とされる可能性がある日常生活の様子を把握することで、より適切な治療につながります。さらに、普段気づきにくい日常生活の様子に、介護をされている方が新たに気づいていただくことにもつながると考えます。本シートを認知症診療の一助としてご活用いただけましたら幸いです。

いまの状態みるしるシートの使い方

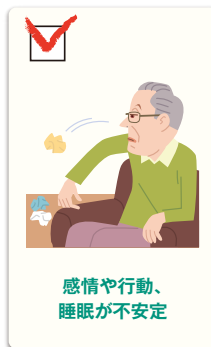
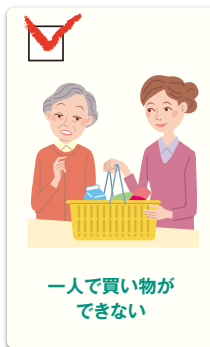
介護をされている方が、認知症の方のご家庭などでの様子を振り返り、下記に当てはまることがあれば、チェックしてください。

(例)

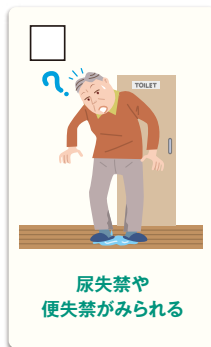
軽
度



中
等
度



高
度





日常生活で何かお気づきのことはありませんか

記入日 年 月 日

監修：鳥取大学医学部保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生

家計を管理できない

買い物で必要なものを必要なだけ買うことができない

買い物でお金を正しく払えない

物事の段取りをつけられない

状況に合った服装を選べない
(場面・季節)

毎日の入浴を忘れることがある、嫌がる

一人で買い物ができない

感情や行動、睡眠が不安定

一人で服を着ることができない

体がうまく洗えない、一人で入浴することができない

トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くのを忘れたりする

尿失禁や便失禁がみられる

最近の様子で気づいたこと、 相談したいことを具体的に書きましょう

日課や家事について(例:お皿を片づけられる、など)

身の回りのことについて(例:自分で着替えができる、など)

気持ちや感情表現について(例:落ち着いた様子である、など)

先生に相談したいことがあれば書きましょう

連絡先(医療機関名)



Dalichi-Sankyo

第一三共エスファ株式会社