

お名前

連絡先(医療機関名)

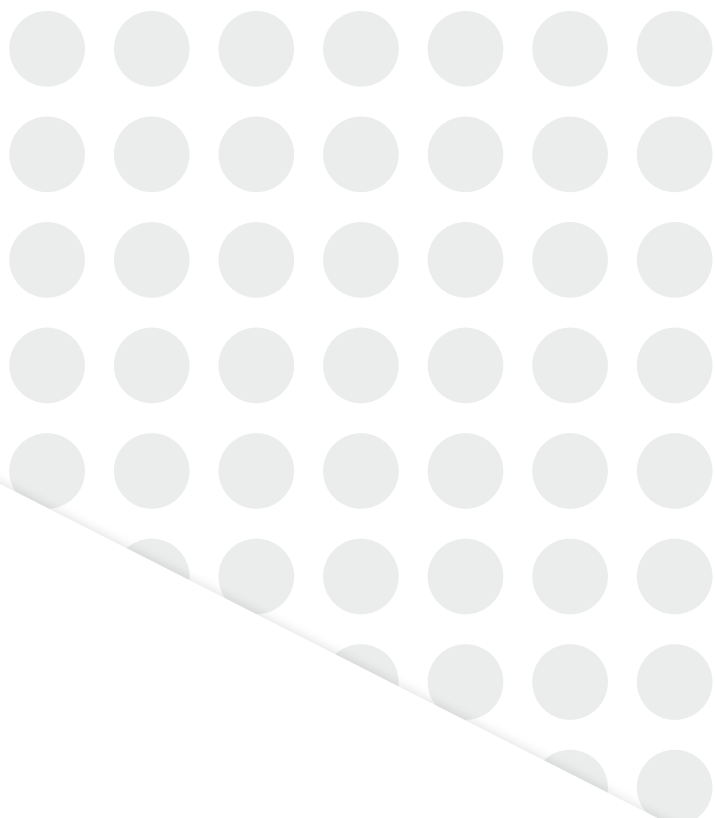


第一三共エスファ株式会社

EPMEMAG1P01401-1  
2020年7月作成

楽しかったこと、嬉しかったこと  
私のお楽しみ帳





写真などを貼るときは、このシールをご利用ください。

## はじめに

この冊子は、日常生活の中で楽しかったことやうれしいことがあった時に、自由に書き留めていただけるノートです。

毎日記入する必要はありませんし、アルバムのよう写真を貼ることもできます。ときどき一緒に見返して、思い出話をするのも楽しいと思います。

また、受診時に持参していただき、主治医や医療スタッフとのコミュニケーションツールとしても、ご利用いただければ幸いです。

監修： 東京大学大学院医学系研究科 老年病学 准教授  
小川 純人先生



## 記入例

楽しい出来事、うれしかったことなどを  
こちらに書いておきましょう。

日付	○月×日(△)	天気	くもりのち晴れ
場所	家		
一緒にいた人	夫、娘、孫		

今日は家で私の誕生日会を開いてくれました。  
娘と孫も来てくれました。  
今日は泊まっていくそうです。  
夕飯の後に、ケーキをみんなで食べました。  
こんなに賑やかなのは久しぶりで、とても楽しかった。



日付	月	日( )	天気
場所			
一緒にいた人			

日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人



日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人





日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



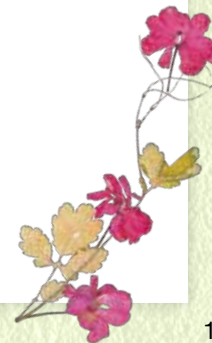
日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付	月 日( )	天気
場所		
一緒にいた人		



日付	月 日( )	天気
場所		
一緒にいた人		





日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人





日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

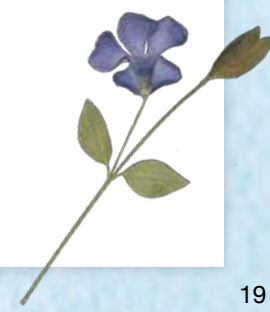
一緒にいた人



日付	月 日( )	天気
場所		
一緒にいた人		



日付	月 日( )	天気
場所		
一緒にいた人		



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人





日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人



日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付

月 日( )

天気

場所

一緒にいた人



日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人



日付 月 日( ) 天気

場所

一緒にいた人

