

# ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」

医療機関名 (連絡先)

〈緊急時連絡先〉

医師名

薬剤師名

# ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」 を服用される患者さんにご家族の方へ



監修：和泉市立総合医療センター 総長  
近畿大学名誉教授  
福岡正博 先生

ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」を飲む前にお読みください

この冊子は、ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」というお薬を服用するときの注意事項をまとめた説明書です。

何かわからないことがありましたら、医師または薬剤師にご相談ください。



発行

第一三共エスファ株式会社

東京都中央区日本橋本町3-5-1

EPGEF1P00501-1

2019年2月作成

# 目次

はじめに	
ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」はこんなお薬です	1
EGFR遺伝子変異について	2
EGFR遺伝子変異検査について	3
服用する前に	5
服用中に注意していただきたいこと	6
服用方法	7
特に注意が必要な副作用：急性肺障害、間質性肺炎	9
注意が必要な副作用	11
中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群、多形紅斑	11
肝機能障害、肝炎、黄疸、肝不全	11
血尿、出血性膀胱炎	12
急性膵炎	12
消化管穿孔、消化管潰瘍、消化管出血	12
あられやすい副作用：下痢	13
あられやすい副作用：皮膚や爪の異常	14
皮膚や爪の異常の予防方法	15
保管するときの注意点	17
治療日記	19

# はじめに

ゲフィチニブは、EGFR遺伝子変異陽性の非小細胞肺癌において、がん細胞の増殖に必要なたんぱく質の働きを選択的に妨げることにより、がん細胞の増殖を抑えます。

治療中には、副作用といわれるさまざまな症状が現れますが、それは薬が働いている証拠でもあります。治療の具体的なスケジュール、副作用の種類や起こりやすい時期、副作用の初期症状、副作用への対処法をご自分でも理解することで、少しでも心配が軽減され、安心して治療を受けられるようになればと考えています。

患者さんは、この治療の必要性や副作用の初期症状、致命的となることがあること、治療法などについて十分理解できるまで説明を受けてください。説明に同意をした場合に使用が開始されます。

**このお薬を服用中にかぜの様な症状(息切れ、呼吸がしにくい、咳及び発熱など)があらわれたときは、急性肺障害、間質性肺炎の可能性があるので、すみやかに医療機関を受診してください。とくに投与開始後4週間は入院またはそれに準ずる管理の下で、重篤な副作用の発現を十分に注意する必要があります。**

治療を受けるうえで不安なことや不明なこと、副作用があらわれた場合には、遠慮なく主治医や薬剤師、看護師などの医療スタッフに相談してください。

# ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」は EGFR遺伝子変異が陽性の非小細胞肺がん\*を治療するための お薬です

\*手術ができないとき、再発したときに限る

## ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」は こんなお薬です。



- 褐色のフィルムコート錠で、飲み薬です。
- 有効成分はゲフィチニブで、1錠の中に250mg含まれています。
- 大きさは直径約11ミリで、14錠が1枚の包装 (PTPシート) に入っています。
- このお薬は、上皮成長因子受容体 (EGFR) 遺伝子変異が陽性であり、手術ができない、または何らかの治療の後に再発した場合に用いられます。
- EGFR遺伝子変異検査を実施し、EGFR遺伝子変異が陽性であることが確認された場合に使用することができます。
- EGFR遺伝子変異が陰性の患者さんには使用できません。
- 検査のための検体が入手できないなどの理由により、EGFR遺伝子変異を測定できない場合にも、使用を勧められる根拠がないので使用できません。
- 手術後の再発予防の目的には使用できません。

## EGFR遺伝子変異について

非小細胞肺がんの細胞の表面にはEGFRと呼ばれるタンパク質がたくさん発現しており、このEGFRはがん細胞が増殖するのに必要な信号を細胞内に伝える役割を担っています。最近、非小細胞肺がんの患者さんにおいて、このEGFRを構成している遺伝子の一部 (チロシンキナーゼ部位) に変異が認められる患者さんがいることがわかってきました。このような変異があるとゲフィチニブ錠250mg「DSEP」の治療効果が高いことが報告されています。

EGFR遺伝子変異は、日本人の非小細胞肺がんの患者さん全体の30~40%に認められます。

欧米人よりも日本人などのアジア系の人種、男性よりも女性、たばこを吸う人よりも吸わない人、また、非小細胞肺がんのなかでも腺がんの患者さんに多く認められることがわかっています。

一方で、ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」の副作用発現についてはEGFR遺伝子変異状況によって大きな差はないことが報告されています。



# ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」は *EGFR*遺伝子変異が陽性の非小細胞肺がん\*を治療するための お薬です

\*手術ができないとき、再発したときに限る

## EGFR遺伝子変異検査について

レントゲン検査や胸部CT検査によって肺がんが疑われたときには、気管支のなかを観察する検査や痰にがん細胞が混じっていないかを調べる検査などを実施し、組織や細胞（検体といいます）を採取して本当にがんかどうかを確認します（これを確定診断といいます）。

EGFR遺伝子変異検査は、肺がんの確定診断を行うために採取された組織や細胞（検体）を用いて、遺伝子変異が認められるかどうかを調べる検査です。EGFR遺伝子変異検査は、保険で認められています。



## Memo (肺がんの種類)

肺がんはがん細胞の種類(組織型)によって、大きく2つに分けられます。

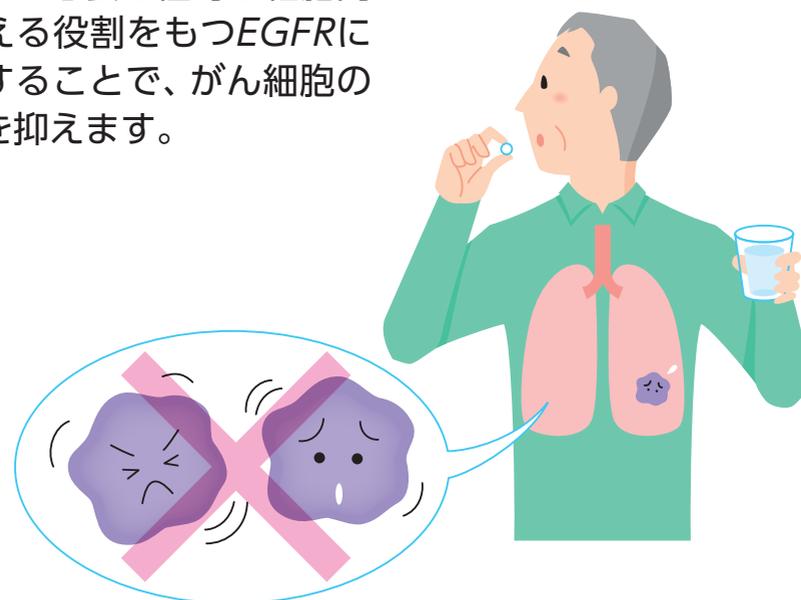
- 小細胞肺がん
- 非小細胞肺がん

がん細胞は、自分自身が増殖することで大きくなり、病気を悪化させます。



## このお薬の特徴

- このお薬は、がん細胞が増殖するのに必要な信号を細胞内に伝える役割をもつEGFRに作用することで、がん細胞の増殖を抑えます。



## 服用する前に

次のような方は、服用前に必ず医師または薬剤師にお伝えください。

- 過去に本剤に含まれる成分でかゆみ、発疹などのアレルギー症状がでたことのある方
- 妊婦、妊娠している可能性がある、または授乳中の方
- 肺、肝臓の病気にかかっている方
- 他のお薬を服用している方



服用し始めるとき、服用をつづけるときに、医師または薬剤師と相談しましょう。

## 服用中に 注意していただきたいこと

このお薬を服用中にかぜの様な症状(息切れ、呼吸がしにくい、咳および発熱等)があらわれたときは、急性肺障害、間質性肺炎の可能性があるので、すみやかに医療機関を受診してください。

- 他にも気になる症状があらわれたときには、すみやかに医師または薬剤師に相談してください。
- このお薬を飲んでいる間は、定期的に肺の変化をみるために胸部X線検査やCT検査および肝臓の働きを調べる血液検査などをする必要があります。
- 医師の判断により心電図検査を行うことがあります。
- 健康食品として売られているセイヨウトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)含有食品と一緒に飲むと、このお薬の作用が弱くなりますので、医師または薬剤師に相談してください。
- グレープフルーツジュースは、このお薬の作用を強くして副作用をおこすことがあります。
- 自動車の運転など危険を伴う機械を操作する際には十分に注意してください。
- このお薬を飲んでいる間は、妊娠または授乳をさけてください。
- このお薬を他のお薬(市販薬を含む)と一緒に飲むときは、かかったすべての医師と薬剤師に伝えましょう。

# 服用方法

## 必ず医師または薬剤師の指示どおりに服用してください。

- 1日1回1錠を、コップ1杯の水またはぬるま湯と一緒に服用してください。
- ご自身の判断で、服用する量や回数を変更しないでください。
- 毎日時間を決めて、忘れずに服用するようにしましょう。
- 高齢者では、胃酸が少なくなることがありますので、できるだけ食後に服用してください。
- このお薬は、毎日つづけて服用することが大切です。医師または薬剤師の指示なしに、途中で服用するのをやめたりしないでください。



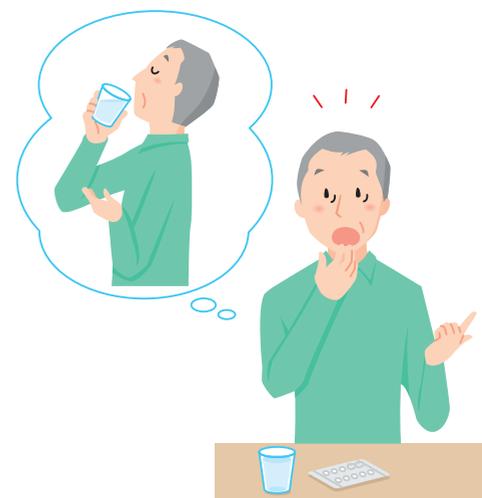
## 服用し忘れたときは…

- 服用し忘れたことに気づいたときは、すぐに1錠服用してください。ただし、2錠を一度に服用したり1日に2回も服用したりしてはいけません。(副作用が強くあらわれるおそれがあります)。
- 次の日は、いつもどおりに服用してください。



## 誤って多く服用してしまったときは…

- 誤って多く服用してしまったことに気づいたら、すぐに医師または薬剤師に相談してください。



# 特に注意が必要な副作用

## 急性肺障害、間質性肺炎

### 特 徴

肺の中の肺胞と呼ばれる小さな袋の壁や周辺(間質)に炎症が起こり、肺から血液に酸素が取り込めず、血液中の酸素が減少した状態(低酸素血症)となり呼吸が苦しくなる病気です。

### 症 状

- ・息切れ
  - ・呼吸がしにくい
  - ・咳
  - ・発熱
- など



### 起こりやすい時期

お薬を服用し始めてから4週間以内に発症することが多いですが、それ以降に発症する場合があります。

### 【このような症状があらわれたら】

直ちに、ゲフィチニブ錠250mg「DSEP」の服用を中止し、担当医、看護師や薬剤師に連絡してください。  
間質性肺炎の症状は、かぜの症状とよく似ていますので、自己判断は禁物です。  
早くみつけて、早く処置を行わないと、死に至る可能性があります。

### 間質性肺炎が起こりやすい人

以下に該当する方は、間質性肺炎が起こりやすいとの報告がありますので、特に注意してください。

- ・お薬を服用する前から、肺の間質部分に炎症があったり、肺が線維化している方
- ・喫煙歴のある方
- ・全身状態の悪い方
- ・55才以上の方
- ・心血管系の病気にかかっている方

# 注意が必要な副作用

このような症状があらわれたら、すぐに担当医、看護師や薬剤師に連絡してください。

## 中毒性表皮壊死融解症、皮膚粘膜眼症候群、多形紅斑

### 【症 状】

- ・ 高熱 (38℃以上)
- ・ 赤い斑点と破れやすい水ぶくれ
- ・ まぶたや眼の充血
- ・ 唇や口内のただれ、のどの痛み

など



## 肝機能障害、肝炎、黄疸、肝不全

### 【症 状】

- ・ 倦怠感、からだがだるい
- ・ 吐き気、嘔吐、食欲がなくなる
- ・ 皮膚や白目が黄色くなる
- ・ AST (GOT) 上昇、ALT (GPT) 上昇

などの血液検査値の異常

など

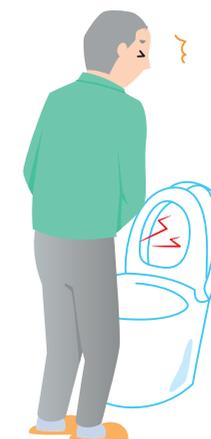


## 血尿、出血性膀胱炎

### 【症 状】

- ・ 尿に血がまざる
- ・ 排尿時に痛みがある

など



## 急性膵炎

### 【症 状】

- ・ 食欲がない、吐き気がする
- ・ お腹の激しい痛み、背中の痛み

など

## 消化管穿孔、消化管潰瘍、消化管出血

### 【症 状】

- ・ 吐き気、嘔吐
- ・ お腹の激しい痛み
- ・ 黒い便や、血がまざった便がでる

など



# あらわれやすい副作用 下痢

## 症状

- ・柔らかく、泥のような便、水のような便
- ・便の回数が、いつもより増える
- ・腹痛を伴う
- ・脱水を伴うときには、のどが乾いたり、尿量が減ったりすることがあります。



## 起こりやすい時期

お薬を服用し始めてから数日～数週間

## 対処方法

- ・下痢の症状がないときも、下痢止めを携帯しましょう。
- ・下痢が始まったら、処方された下痢止めを、指示通り服用してください。
- ・脱水症状にならないように、水や白湯、スポーツドリンクなどで、こまめに水分を摂りましょう。
- ・消化の良い食事を少量ずつ何回かに分けて摂りましょう。

# あらわれやすい副作用 皮膚や爪の異常

## 症状

- ・発疹、にきびのような吹き出物
- ・皮膚の乾燥、かゆみ
- ・爪のまわりが赤く腫れる



## 起こりやすい時期

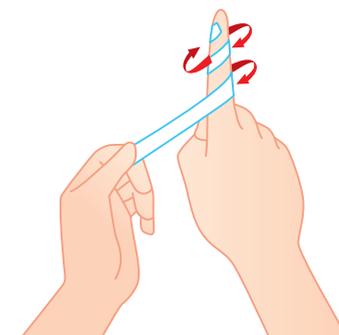
皮膚の異常：お薬を服用し始めてから数日～数週間

爪の異常：お薬を服用し始めてから数週間～数ヶ月



## 処置

- ・皮膚や爪の異常があらわれたら、スキンケアを継続しながら、担当医、看護師や薬剤師に連絡してください。
- ・症状により、ステロイド剤、抗菌剤、かゆみ止め、爪のテーピングなどによる治療が行われます。



# 皮膚や爪の異常の予防方法

## 清潔にしましょう

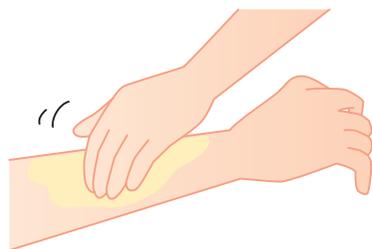
- よく泡立てた石鹸でなでるように洗いましょう。
- 水やぬるま湯で、十分にすすぎましょう。
- 水分は、柔らかいタオルで、押さえるように拭きましょう。

赤く腫れた部分も、よく泡立てた石鹸でなでるように洗い、水でよくすすぎましょう。清潔を保つとともに、水で冷やすことで、痛みの軽減にもつながります。



## 保湿しましょう

- 基本的に処方された保湿剤を使います。新たに市販品を併用する場合は、できるだけ低刺激性（無香料、アルコールフリー）のものを選びましょう。ただし使い慣れたものがあれば、わざわざ変更する必要はありません。
- 入浴、洗顔、手洗い後は、すぐに保湿剤を塗りましょう。乾燥したところ、手足や指先、爪の周りには1日に何回もこまめに塗りましょう。
- 加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。



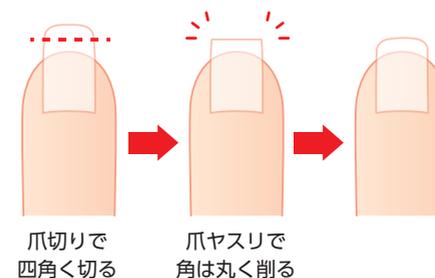
## 刺激から守りましょう

- 外出時は、長袖の衣服を着て、帽子、手袋、日傘などを活用して、紫外線の刺激を避けましょう。肌が出ている部分は低刺激性の日焼け止めを使いましょう。
- 下着や衣服、靴などは、擦れ、締め付けなどが少なく肌への刺激の少ないものを選びましょう。



## 爪の手入れをしましょう

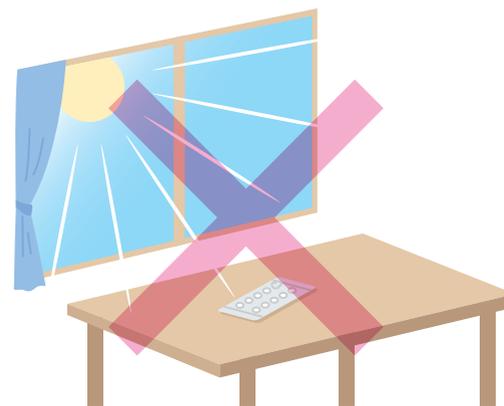
- 爪の手入れは、入浴後、又は蒸しタオルなどで暖めて爪を柔らかくしてから行いましょう。
- 爪を切るときは、深爪にならないよう指先より少し（1～2mm）長く残して、角は丸く削りましょう（丸めすぎないようにしましょう）。



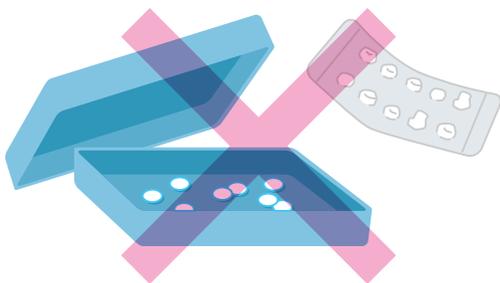
子供の手の届かないところに保管してください。



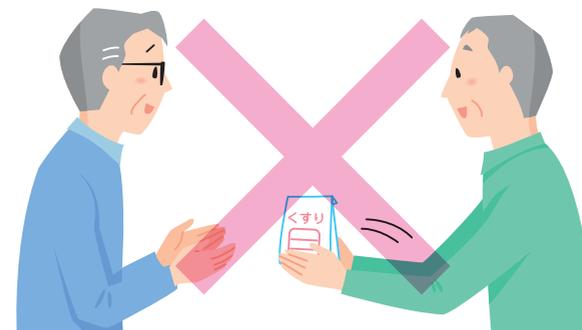
直射日光、湿気を避け、室温にて保管してください。



包装から出してお薬のまま保管しないでください。



他の人には絶対に渡さないでください。



# 治療日記

## 治療経過や体調の把握のために

ゲフィチニブ錠250mg [DSEP] 治療中は、服用状況や気になった症状などを毎日記録しましょう。

記録によって、治療の経過や体調の変化が、ご自身でも把握できるようになります。

また、通院時に担当医へ記録を見せることで、担当医も病院以外での状態が把握でき、よりよい治療方針の検討につながります。

## 記入方法

右の記入例を参考に、ゲフィチニブ錠250mg [DSEP] の服用の有無、体温、あらわれた症状などを記入してください。

- ゲフィチニブ錠250mg [DSEP] を服用した日は、「✓」を記入してください。
- それぞれの症状について、「強い」「少し」「なし」に「○」を付けてください。
- 皮膚の症状があらわれたら、メモ欄に異常のある部位を書いてください。
- その他の症状、気になること、医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。

## 記入例

記入例を参考に、毎日記入してください。  
それぞれの症状について、当てはまる箇所に○をつけましょう。

月 / 日 (曜日)		10/15(月)	10/16(火)	10/17(水)	10/18(木)	10/19(金)	10/20(土)	10/21(日)
ゲフィチニブ錠 [DSEP] の服用		✓	✓	✓	✓			✓
診 察		✓	□	□	□			□
体温(℃)		36.5	36.8	36.7	37.1	38.5	37.1	36.8
呼吸器の症状	息切れ				○	○		
	呼吸困難	○	○	○			○	○
	咳	○	○	○	○	○	○	○
消化器の症状	食欲不振				○			
	吐き気	○	○	○			○	○
	嘔吐	○	○	○			○	○
	下痢	○	○	○			○	○
	口内炎	○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○
皮膚の症状	発疹	○	○	○	○	○		○
	発赤	○	○	○	○	○		○
	かゆみ	○	○	○	○	○		○
	皮膚乾燥	○	○	○	○	○		○
爪の異常		○	○	○	○			○
		○	○	○	○			○
その他	疲労感 だるい	○						
	眼の異常	○	○	○	○	○	○	○
全身状態(0~4)		0	0	0	1	2	2	2

服用したら  
チェックしましょう。  
本剤の服用は  
1日1回です。

皮膚の症状があらわれたら  
メモ欄に異常のある部位を  
書いてください。

**〈全身状態の記入目安〉**  
 0：症状はなく、日常生活への支障なし  
 1：軽度の症状はあるが、日常の活動は可能。  
 2：多少の介助が必要な場合もあるが、  
 日中の半分以上は起き上がって身の回りのことができる。  
 3：身の回りのことで介助が必要な場合がかなりあり、  
 日中の半分以上は横になっている。  
 4：寝たきりで、いつも介助が必要。

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、医師に連絡  
 10/15より顔と上半身にニキビのような発疹あり。胸とお腹の皮膚がかかかサになった。

月/日(曜日)		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>														
診 察		<input type="checkbox"/>														
体温(℃)																
呼吸器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い														
		少し														
		なし														
	咳	強い														
		少し														
		なし														
消化器 の 症 状	食欲不振	強い														
		少し														
		なし														
	吐き気 嘔吐	強い														
		少し														
		なし														
	下痢	強い														
		少し														
		なし														
	口内炎	強い														
		少し														
		なし														
皮膚 の 症 状	発疹 発赤	強い														
		少し														
		なし														
	かゆみ	強い														
		少し														
		なし														
	皮膚乾燥	強い														
		少し														
		なし														
	爪の異常	強い														
		少し														
		なし														
その他	疲労感 だるい	強い														
		少し														
		なし														
	眼の異常	強い														
		少し														
		なし														
全身状態(0~4)																

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)

月 / 日 (曜日)		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>														
診 察		<input type="checkbox"/>														
体温(℃)																
呼吸器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い														
		少し														
		なし														
	咳	強い														
		少し														
		なし														
消化器 の 症 状	食欲不振	強い														
		少し														
		なし														
	吐き気 嘔吐	強い														
		少し														
		なし														
	下痢	強い														
		少し														
		なし														
	口内炎	強い														
		少し														
		なし														
皮膚 の 症 状	発疹 発赤	強い														
		少し														
		なし														
	かゆみ	強い														
		少し														
		なし														
	皮膚乾燥	強い														
		少し														
		なし														
	爪の異常	強い														
		少し														
		なし														
その他	疲労感 だるい	強い														
		少し														
		なし														
	眼の異常	強い														
		少し														
		なし														
全身状態(0~4)																

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)

月 / 日 (曜日)		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>																
診 察		<input type="checkbox"/>																
体温(℃)																		
呼 吸 器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い																
		少し																
		なし																
	咳	強い																
		少し																
		なし																
消 化 器 の 症 状	食欲不振	強い																
		少し																
		なし																
	吐き気 嘔吐	強い																
		少し																
		なし																
	下痢	強い																
		少し																
		なし																
	口内炎	強い																
		少し																
		なし																
皮 膚 の 症 状	発疹 発赤	強い																
		少し																
		なし																
	かゆみ	強い																
		少し																
		なし																
	皮膚乾燥	強い																
		少し																
		なし																
	爪の異常	強い																
		少し																
		なし																
そ の 他	疲労感 だるい	強い																
		少し																
		なし																
	眼の異常	強い																
		少し																
		なし																
全身状態(0~4)																		

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)

月/日(曜日)		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>														
診 察		<input type="checkbox"/>														
体温(℃)																
呼吸器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い														
		少し														
		なし														
	咳	強い														
		少し														
		なし														
消化器 の 症 状	食欲不振	強い														
		少し														
		なし														
	吐き気 嘔吐	強い														
		少し														
		なし														
	下痢	強い														
		少し														
		なし														
	口内炎	強い														
		少し														
		なし														
皮膚 の 症 状	発疹 発赤	強い														
		少し														
		なし														
	かゆみ	強い														
		少し														
		なし														
	皮膚乾燥	強い														
		少し														
		なし														
	爪の異常	強い														
		少し														
		なし														
その他	疲労感 だるい	強い														
		少し														
		なし														
	眼の異常	強い														
		少し														
		なし														
全身状態(0~4)																

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)

月/日(曜日)		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>													
診 察		<input type="checkbox"/>													
体温(℃)															
呼吸器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い													
		少し													
		なし													
	咳	強い													
		少し													
		なし													
消化器 の 症 状	食欲不振	強い													
		少し													
		なし													
	吐き気 嘔吐	強い													
		少し													
		なし													
	下痢	強い													
		少し													
		なし													
	口内炎	強い													
		少し													
		なし													
皮膚 の 症 状	発疹 発赤	強い													
		少し													
		なし													
	かゆみ	強い													
		少し													
		なし													
	皮膚乾燥	強い													
		少し													
		なし													
	爪の異常	強い													
		少し													
		なし													
その他	疲労感 だるい	強い													
		少し													
		なし													
	眼の異常	強い													
		少し													
		なし													
全身状態(0~4)															

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)

月/日(曜日)		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ゲフィチニブ錠 「DSEP」の服用		<input type="checkbox"/>													
診 察		<input type="checkbox"/>													
体温(℃)															
呼吸器 の 症 状	息切れ 呼吸困難	強い													
		少し													
		なし													
	咳	強い													
		少し													
		なし													
消化器 の 症 状	食欲不振	強い													
		少し													
		なし													
	吐き気 嘔吐	強い													
		少し													
		なし													
	下痢	強い													
		少し													
		なし													
	口内炎	強い													
		少し													
		なし													
皮膚 の 症 状	発疹 発赤	強い													
		少し													
		なし													
	かゆみ	強い													
		少し													
		なし													
	皮膚乾燥	強い													
		少し													
		なし													
	爪の異常	強い													
		少し													
		なし													
その他	疲労感 だるい	強い													
		少し													
		なし													
	眼の異常	強い													
		少し													
		なし													
全身状態(0~4)															

メモ(皮膚の症状があらわれたら、異常のある部位を書いてください。その他の症状、気になること、 医師に連絡したいことがあれば、メモしておきましょう。)