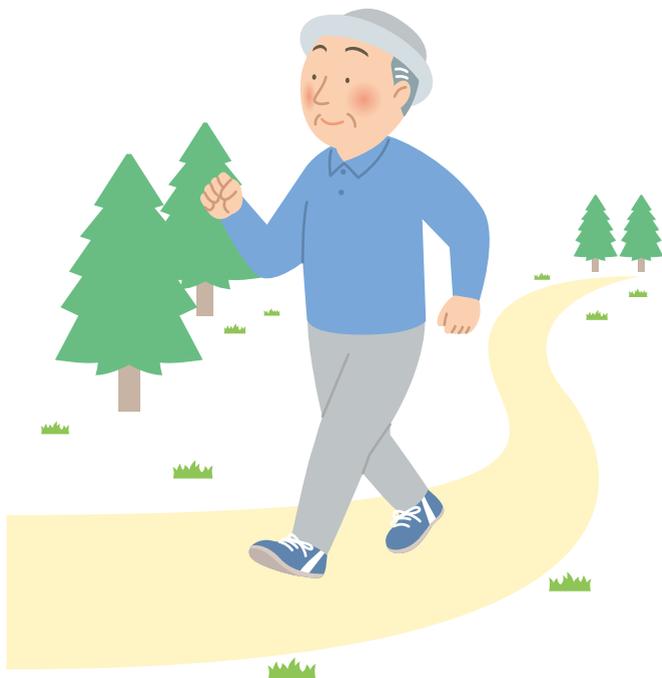


# ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」 を服用される方へ

監修

社会福祉法人 三井記念病院  
泌尿器科部長  
榎本 裕先生



第一三共エスファ株式会社

## 目次

はじめに .....	3
前立腺がんと男性ホルモンの関係 .....	4
ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」はこんな薬です .....	5
ビカルタミド錠「DSEP」の服用方法 .....	6
ビカルタミドOD錠「DSEP」の服用方法 .....	7
服用時の注意点 .....	8
保管するときの注意点 .....	9
ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」の副作用と対策 .....	10
治療日記 .....	13

# はじめに

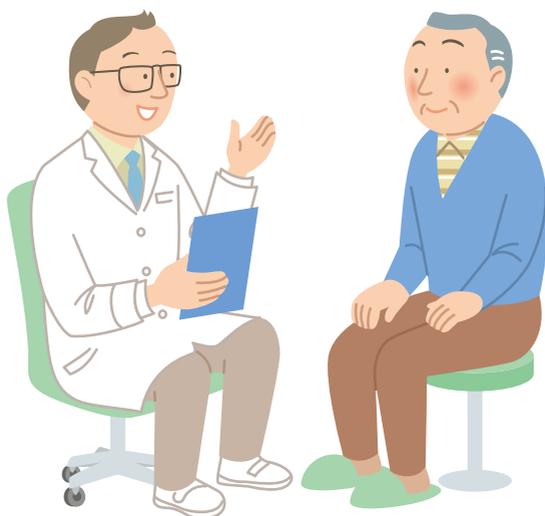
ビカルタミドは、前立腺がんに対する男性ホルモンの作用をブロックすることによりがん細胞の増殖を抑える前立腺がんの治療薬です。

この小冊子では、ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」を服用される患者さんに知っておいていただきたい事柄を取り上げ、解説しました。

薬の効果を確実に得るためには、決められたスケジュールに従って、きちんと服用することが大切です。

ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」について、分からないことや不安なことがあったら、遠慮せず主治医や薬剤師に相談しましょう。また、服用中に気になる症状があったときは、早めに医師または薬剤師に伝えることも大切です。

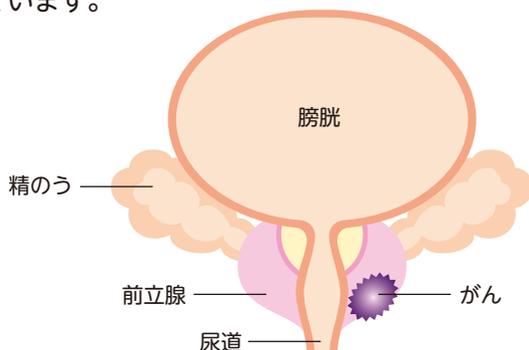
薬を正しく理解していただくため、また主治医との話し合いの資料としてお役立てください。



# 前立腺がんと男性ホルモンの関係

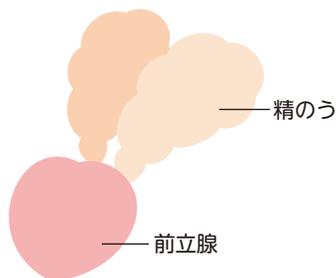
前立腺は、男性の生殖器のひとつで、その成長や働きが、体内で作られる男性ホルモン（テストステロン等）に支配されています。

前立腺に発生するがん（前立腺がん）も同様に、その多くが男性ホルモンの影響を受けており、男性ホルモンの働きによって、がん細胞の成長や増殖が促されています。



## ■ 前立腺はどのような臓器？

膀胱の下に位置している、栗の実のような形をした臓器です。精液の一部である「前立腺液」を分泌する働きをしており、精子の保護や活性化に役立っています。



## ■ 患者さんが増えつつある前立腺がん

前立腺がんは、50歳代から増えはじめ、高齢になるほど増加するがんです。

前立腺がんはもともと日本人にはそれほど多くなかったのですが、高齢化や食生活の欧米化、早期発見のための技術の進歩などによって、日本でも患者さんの数が急激に増えています。

# ● ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」は こんな薬です

ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」は、前立腺がん細胞への男性ホルモンの働きを妨げる「抗男性ホルモン剤」です。

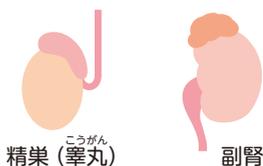
男性ホルモン（テストステロン等）は、前立腺がん細胞内にある男性ホルモンの受容体と結合して、がん細胞の増殖を促進させます。

ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」は、男性ホルモンの受容体に結合することで、男性ホルモンが前立腺がん細胞に働くのをブロックし、がん細胞の増殖を抑えます。

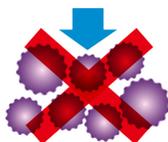
## ■ 男性ホルモンの分泌経路とビカルタミドの作用

### 男性ホルモン

男性ホルモンは精巣（こうがん 睪丸）と副腎で作られています。



ビカルタミドは男性ホルモンの受容体に結合し  
男性ホルモンの作用をブロックします。



がん細胞の増殖を抑えます。

# ● ビカルタミド錠「DSEP」の服用方法

## □ ビカルタミド錠80mg「DSEP」

水で服用します



表面 約7.6mm

裏面

側面

●錠剤は実物大です。

## ■ 服用のしかた（飲み方）

ビカルタミド錠80mg「DSEP」は、白色の錠剤（フィルムコーティング錠）です。この薬は、コップ1杯程度の水（またはぬるま湯）で飲んでください。主治医の指示に従い、1日1錠を、毎日決められた時間に服用してください。

## ■ 注意点

- 薬は包装（PTPシート）から取り出して飲んでください。

# ● ビカルタミドOD錠「DSEP」の服用方法

## □ ビカルタミドOD錠80mg「DSEP」

OD錠は  
水なし、水あり  
どちらでもOK



### ■ 服用のしかた（飲み方）

ビカルタミドOD錠80mg「DSEP」は、口腔内崩壊錠です。この薬は、唾液や少量の水でも口の中で速やかに溶けるため、「水なし」でも「水あり」でも飲むことができます。ただし、口の粘膜から吸収されることはないので必ず唾液、または水で飲んでください。

主治医の指示に従い、1日1錠を、毎日決められた時間に服用してください。

### ■ 注意点

- 薬は包装（PTPシート）から取り出して飲んでください。
- OD錠を「水なし」で服用する場合、身体を起こした姿勢で、飲んでください。

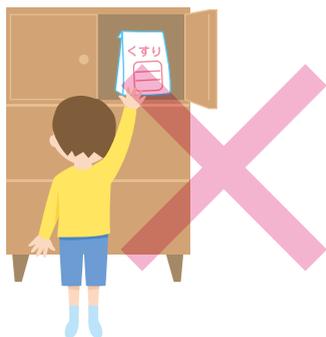
## 服用時の注意点

- 主治医の指示なしに服用をやめないでください。
- 高齢の患者さんや肝障害のある患者さんは、特に主治医の指示を守って服用してください。
- 次のような人は、服用前に主治医に相談してください。
  - ・以前に薬によって発疹などが出たことがある人
  - ・肝臓に病気のある人
- 他に薬を使っている場合は、薬局で買った薬も含めて、その薬について主治医に伝えてください。
- 他の医療機関を受診する場合や薬局で薬を買う場合は、ピカルタミド錠・OD錠 [DSEP] を服用していることを伝えてください。
- 薬を服用し忘れた場合は、気がついたときに、できるだけ早く服用してください。ただし、次の服用時間がせまっている場合は1回分とばし、次の通常の服用時間に1回分を服用します。  
**絶対に2回分を一度に服用しないでください。**
- 誤って多く服用した場合は、すぐに主治医または薬剤師に相談してください。

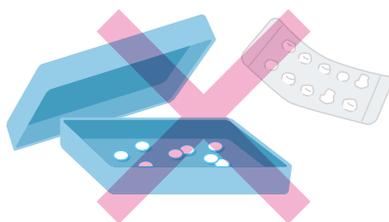


# 保管するときの注意点

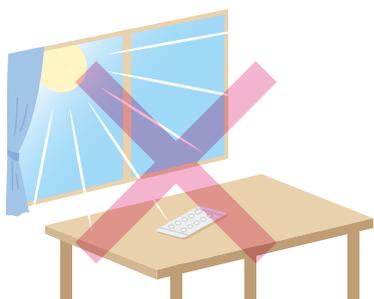
子供の手の届かないところに保管してください。



包装から出してお薬のまま保管しないでください。



直射日光、湿気を避け、室温にて保管してください。



他の人には絶対に渡さないでください。



薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。  
廃棄については受け取った薬局や医療機関に相談してください。

## ● ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」の副作用と対策

ホルモン療法は、がん細胞に直接作用する抗がん剤に比べて副作用が少ないといわれていますが、次のような副作用が生じることがあります。また、長い期間服用するため、軽い症状でも辛く感じる場合がありますので、どのような症状がでるのか理解しておくことが大切です。

副作用の症状には個人差があります。

### 乳房のふくらみ、痛み

乳房がはった感じがしたり、ふくらんだり、痛みが出ることがあります。

#### 対策

- 乳首に絆創膏を貼って、衣服との摩擦を避けると、痛みが和らぐことがあります。



### 肝機能の低下

体がだるい、白目が黄色くなるなどの症状があらわれることがあります。定期的に検査を受けて、自覚症状があれば医療関係者に相談しましょう。

## ほてり、多汗

顔や体が熱くなったり、急にたくさんの汗をかいたりすることがあります。

### 対策

- 脱ぎ着がしやすい服装を心がけましょう。
- 首のまわりを冷湿布などで冷やすことも効果的です。



## 勃起障害、性欲の低下

勃起障害 (ED) や性欲の低下など、性機能に障害があらわれることがあります。通常は、本剤の治療が終わると元に戻りますが、気になる方は医療関係者に相談しましょう。



## ● ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」の副作用と対策

下記のような症状があらわれた場合は、  
ただちにビカルタミド錠・OD錠「DSEP」の  
服用をやめて、医師の診察を受けてください。

- 発熱、発疹<sup>ほっしん</sup>、からだがだるい、かゆみ、吐き気、食欲がない、皮膚や白目が黄色くなる  
(劇症肝炎、肝機能障害、黄疸のおそれ)
- のどの痛み、発熱、歯ぐきや鼻などから出血しやすい、あおあざができる、出血が止まりにくい  
(白血球減少、血小板減少のおそれ)
- 息切れがする、息苦しい、から咳が出る、発熱  
(間質性肺炎のおそれ)
- 体がだるい、息切れがする、足がむくむ、急激な胸の痛みや圧迫感を感じる、冷や汗が出る  
(心不全、心筋梗塞のおそれ)



---

# 治療日記

---



## 治療経過や体調の把握のために

ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」での治療中は、服用状況や気になった症状などを毎日記録しましょう。

記録によって、治療の経過や体調の変化が、ご自身でも把握できるようになります。

また、通院時に記録を見せることで、医療機関外での状態が把握でき、よりよい治療方針の検討につながります。

## 記入方法

右の記入例を参考に、ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」の服用の有無、あらわれた症状などを記入してください。

- ビカルタミド錠・OD錠「DSEP」を服用した日は、「✓」を記入してください。
- それぞれの症状について、「強い」「少し」「なし」に「○」をつけてください。
- 気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。



## 記入例

- 記入例を参考にしてください。
- それぞれの症状について、当てはまる箇所に○をつけましょう。
- 毎日だけでなく、気になる症状が出たときに記入していただければ診療の際に参考になります。

お名前： \_\_\_\_\_

月 / 日 (曜日)	10/15(月)	10/16(火)	10/17(水)	10/18(木)		
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
診 察	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
乳房のふくらみ 痛み	強い		○			
	少し			○		
	なし	○	○		○	○
体のだるさ 白目が黄色い	強い		○			
	少し				○	
	なし	○	○		○	○
ほてり 多汗	強い					
	少し			○	○	○
	なし	○	○			○
勃起障害 性欲低下	強い					
	少し			○		
	なし	○	○		○	○
全身状態(0~4)	0	0	2	1	1	0

服用したら  
チェックしましょう。  
本剤の服用は  
1日1回です。

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)

10/17 胸の腫れが少し強くなってきた

気になる症状や、連絡したい  
ことなどをメモ欄に記入して  
ください。

月 / 日 (曜日)	/ ( ) / ( ) / ( )	/ ( ) / ( ) / ( )	/ ( ) / ( ) / ( )	/ ( ) / ( ) / ( )	/ ( ) / ( ) / ( )	/ ( ) / ( ) / ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>					
診 察	<input type="checkbox"/>					

### 〈全身状態の記入目安〉

- 0：症状はなく、日常生活への支障なし。
- 1：軽度の症状はあるが、日常の活動は可能。
- 2：多少の介助が必要な場合もあるが、  
日中の半分以上は起き上がって身の回りのことができる。
- 3：身の回りのことで介助が必要な場合がかなりあり、  
日中の半分以上は横になっている。
- 4：寝たきりで、いつも介助が必要。

お名前： \_\_\_\_\_

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)



お名前： \_\_\_\_\_

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)



お名前： \_\_\_\_\_

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)

月 / 日 (曜日)	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
ピカルタミド錠・OD錠 「DSEP」の服用	<input type="checkbox"/>						
診 察	<input type="checkbox"/>						
乳房のふくらみ 痛み	強い						
	少し						
	なし						
体のだるさ 白目が黄色い	強い						
	少し						
	なし						
ほてり 多汗	強い						
	少し						
	なし						
勃起障害 性欲低下	強い						
	少し						
	なし						
全身状態(0～4)							

メモ(気になる症状や、連絡したいことなどがあれば、メモしておきましょう。)







# ピカルタミド錠・OD錠「DSEP」

医療機関名 (連絡先)

〈緊急時連絡先〉

医師名

薬剤師名



発行

第一三共エスファ株式会社

東京都中央区日本橋本町3-5-1