

薬には病気を治したり、症状をやわらげたりする効果がある一方、副作用があらわれることがあります。医師に指示された用法・用量にしたがって使用してください。体調が良くなったと自分で判断し、使用することをやめたり、量を加減したりすると、病気が悪化することがあります。薬のことでわからないこと、心配なことなどがありましたら、医師や薬剤師に相談してください。

ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg 「DSEP」、ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 「DSEP」

一般名： ゾルピデム酒石酸塩 (Zolpidem Tartrate)	販売名	ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg 「DSEP」	ゾルピデム酒石酸塩錠 10mg 「DSEP」
	形状（製剤写真等）		

1. どんな薬

- この薬は、脳の興奮状態をしずめ寝つきをよくする働きがあります。[睡眠導入剤]

2. この薬を使用できない人、特に注意して使用する必要がある人

- ⊗ 次の人はこの薬を使用できません。必ず医師や薬剤師に相談してください。
 - ・過去にゾルピデム酒石酸塩錠「DSEP」に含まれる成分で過敏症のあった人
 - ・肝臓に重い障害のある人
 - ・重症筋無力症の人
 - ・急性閉塞隅角緑内障の人
 - ・この薬により睡眠中の異常行動（たとえば夢遊症状）があらわれたことがある人
- 次の人は特に注意が必要です。使い始める前に医師や薬剤師に相談してください。
 - ・肺性心（肺の疾患に基づく心臓の病気）、肺炎腫、気管支喘息、脳の血管障害の急性期などのため、呼吸機能が高度に低下している人
 - ・衰弱している人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・脳に器質的な障害のある人
 - ・腎臓に障害のある人
 - ・肝臓に障害のある人（肝臓に重い障害のある人は、この薬を使用することはできません。）
 - ・妊婦または妊娠している可能性のある人
 - ・授乳中の人
- この薬には一緒に使用する場合に注意が必要な薬や飲み物があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師や薬剤師に相談してください。

3. この薬を使うにあたり注意すべき副作用・注意すべきこと

- この薬の使用により、以下のような症状があらわれることがあります。これらの症状に気づいたら、医師や薬剤師に相談してください。

主な症状	考えられる副作用など
ぼんやりしてまわりのことがよく分からなくなる	もうろう状態
寝ているときに大声を上げる、歩き回る、食事をとる、自動車の運転など不適切な行動をとる、夢の内容が行動に出てしまい、起き上がって動き出す、怖い夢や嫌な夢を見てうなされる	睡眠随伴症状（夢遊症状等）

主な症状	考えられる副作用など
息の回数が減る、息が浅くなる	呼吸抑制〔肺性心（肺の疾患に基づく心臓の病気）、肺気腫、気管支喘息、脳の血管障害の急性期 などのため、呼吸機能が高度に低下している人〕
体が重くて動きたくない感じがする、ぼんやりしてまわりのことがよく分からなくなる、頭が痛い、息がしにくいと感じる	炭酸ガスナルコーシス〔肺性心（肺の疾患に基づく心臓の病気）、肺気腫、気管支喘息、脳の血管障害の急性期 などのため、呼吸機能が高度に低下している人〕
力が抜けてだるく感じる、めまい、ふらつき、立ったときにめまいやふらつきを感じる、意識がなくなる	血圧低下〔心臓に障害のある人〕
手足の動きがぎこちなくて、うまく動かせない、しゃべりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない	運動失調〔高齢の人〕

- 眠りに入るまでの、あるいは途中で目が覚めた時の出来事を記憶していないことがあるので注意してください。
- この薬を続けて飲んでしていると、薬を使いたいと強く思っておちつかないなど、薬物依存の症状があらわれることがあるので、長期間の使用は避けることとされています。このような症状があらわれたら、医師に連絡してください。
- **自動車運転等**：この薬の影響が次の朝以後にみられたり、眠気を催したり、注意や集中することができなくなったり、反射運動能力が低下したりすることがあるので、自動車の運転などの危険を伴う機械の操作は行わないでください。
- 妊婦または妊娠している可能性のある人は使い始める前に医師や薬剤師に相談してください。

4.ほかに知られている副作用

「3.この薬を使うにあたり注意すべき副作用・注意すべきこと」に記載されている副作用のほか、比較的よくみられる副作用の一例は以下のとおりです。これら以外の副作用もあらわれることがあります。これらの症状や、普段と異なる症状に気づいたら、医師や薬剤師に相談してください。

主な症状	考えられる副作用
体がふわふわと浮いているような感じがする、ふらつき	ふらつき
すぐ眠ってしまう	眠気
頭が痛い	頭痛

5.保管方法

- 直射日光と湿気をさけて室温（1～30℃）で保管してください。
- 錠剤を分割して使用するときには光と湿気をさけて室温（1～30℃）で保管してください。

6.問い合わせ先

症状、使用方法、副作用などについて不明な点がある場合は、医師や薬剤師におたずねください。

この製品に対する一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：第一三共エスファ株式会社（<https://www.daiichisankyo-ep.co.jp/>）

電話：お客様相談室 0120-100-601、受付時間：9:00～17:30（土、日、祝日、当社休日を除く）

※医薬品副作用被害救済制度：お薬は正しく使っていても、副作用が起こることがあります。もしも副作用で重い健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付が受けられる公的な制度です。

制度の詳細はこちらをご覧ください。

https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

なお、抗がん剤、免疫抑制剤や抗ウイルス薬などにはこの制度の対象にならないものがあります。対象外となる医薬品はこちらから検索いただけます。

<https://www.pmda.go.jp/relief-services/adr-sufferers/0022.html>